

## 20分の有酸素運動が ダイエット成功の秘訣

有酸素運動は体内にある糖質と脂質をエネルギー源として消費し、20分程度継続することで脂肪燃焼効果が高まります。

### 9月~12月スタート限定

※2023年12月15日までに申込みの新規入会、または退会後6か月以上経過している復帰の方対象

# ペロ割キャンペーン

## 2人で同時入会するとお得な特典

※1人で入会の場合は特典2のみ対象となります。

### 特典1 2人とも 月会費が3か半月額

#### フリー会員

スタジオレッスン・グループブレスン・マシン使い放題  
1人 月額 2,805円 × 3か月  
5,610円が  
**1人8,415円もお得**

#### マシン会員

グループブレスン・マシン使い放題  
1人 月額 2,255円 × 3か月  
4,510円が  
**1人6,765円もお得**

※特典は2人とも3か月継続が条件となります。 ※WEB予約追加費用の月額1,100円は割引対象外となります。  
※4か月目以降はご希望のコースへ変更いただけます。コース変更は2か月前までにお申込みください。

### 特典2 2人とも 入会金3,300円が**無料**

### 特典3 さらに3か月継続で 体組成計プレゼント

※入会より6か月継続で

もれなく



**他店から乗り換えなら1人でも特典1・2・3が受けられます**  
※ご入会時に他店フィットネスクラブの会員証または退会証明証をご提示ください。

### WEB予約制 だから安心♪

※店頭タブレットでも簡単予約

スタジオレッスン

有酸素マシン

筋トレマシン

## ▼仮入会予約はこちら ご予約いただくとスムーズにご案内できます



【入会時の持ち物】

●月会費3か月分 ●会員カード発行料200円 ●身分証明書(運転免許証、保険証、マイナンバーカード、パスポート) ●4か月目以降の会費は口座引落しまたはクレジットカード継続課金となります。口座引落し希望の方は通帳またはキャッシュカードと銀行お届印を、クレジットカード決済希望の方はクレジットカードをお持ちください。 ※刺青・タトゥーのある方はご入会をお断りさせていただきます。

## 1日無料体験・見学予約は こちら▶▶▶

見学・体験はお気軽にご予約ください。体験はおひとり様1回限り、初めての方限定とさせていただきます。



フィットネスクラブ **レスポ藤が丘** TEL052-777-6001

名古屋市守山区森孝東1-509清水屋藤が丘店2F 営業時間7:00~23:00(最終受付22:00)

