

STUDIO LESSON

スタジオレッスン

みんなで気軽に
楽しみながら
運動できます!!

ヨガ

フラダンス

ヨガ

フラダンス

太極拳

ZUMBA

かんたんステップ

エンジョイエアロ

シェイプアップサルサ

MEGA DANZ

など、他にもたくさんの
プログラムをご用意しています
詳しくはホームページをご覧ください。

GROUP LESSON

グループレッスン

レッスン制
イーजीライン

レッスン制
バランストレーニング/キネシス

MACHINE TRAINING

マシントレーニング

FREE WEIGHT AREA

フリーウェイトエリア

身体測定

会員様限定

要予約

無料

体成分
分析装置

In Body

個別プログラムを作ろう!!

体成分の測定を行い、一人ひとりに合った
トレーニングプログラムをつくり、無理なく、
理想の身体を目指しましょう!

ご利用開始時に、無料で測定いたします。筋肉量や身体バ
ランスなど、身体のありとあらゆる機能を分析し、この分析結果
を基にトレーニングの目的を明確にします。定期的に体成分診
断し、常に目的をもてば結果もついてくる!

筋肉
バランス

基礎
代謝量

内臓脂肪
レベル

体重

体脂肪率

etc...

お申込みについて

※3ヶ月目以降の月会費はクレジット決済となります。
※お申込み当日、顔写真を撮影します。

1

スマートフォン

(ご自身が使用している物)

2

現金

初回2ヶ月分の月会費 (キャンペーン期間中は
1ヶ月分の月会費) + 入会金3,300円 (キャンペーン期間中は0円)

3

クレジットカード

4

本人確認書類

運転免許証、保険証、パスポートなど(またはその写し)

お申込みの
流れ

入会登録

フロントにて、
お持ちのスマ
ートフォンか
ら住所・氏名・
電話番号・希
望の会員種別
等を登録して
いただきます。

お会計

初回2ヶ月分
の月会費、会
員証発行料を
現金にてお
支払いいた
だきます。

クレジットカード
による
継続課金手続き

3ヶ月目以降の月会費
は、クレジットカード継
続課金となります。

登録
完了

PRICE

料金 (下記の金額で1ヶ月何度でもご利用いただけます。)

注目!!

U-39
会員

NEW

会員プラン	フリー会員	マシン会員	バリュー ナイト会員	ミドル会員 (55歳以上)		グランドシニア会員 (65歳以上)		
				フリー会員	マシン会員	フリー会員	マシン会員	
利用可能 施設	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン	マシントレーニング グループレッスン スタジオレッスン
月会費	5,610円 大樹ゴルフスクール生・ 友の会の方は 3,630円 8:30-24:00 最終チェックイン 23:00	4,510円 大樹ゴルフスクール生・ 友の会の方は 2,530円 8:30-24:00 最終チェックイン 23:00	2,970円 平 日 21:00-24:00 土日祝 8:30-24:00 最終チェックイン 23:00	4,950円 8:30-17:00	3,850円 8:30-17:00	3,630円 平日のみ 8:30-17:00	2,530円 平日のみ 8:30-17:00	3,740円 平 日 16:00-24:00 土日祝 8:30-24:00 最終チェックイン 23:00

その他費用

■入会金 3,300円(キャンペーン期間中は0円)

※利用対象者は満16歳以上となります。(満18歳未満は保護者の同伴が必要です。)※初回は2ヶ月分の月会費をお支払いいただきます。
※3ヶ月目以降の月会費はクレジット決済となります。※お申込み当日、顔写真を撮影します。
※刺青、タトゥーのある方はご入会をお断りさせていただきます。※レンタルシューズもございます。
※キャンペーン内容により初回料金等は変わる場合がございます

※価格は全て税込です。

気になったらLet's体験!予約不要!

1,000円で1日じっくりマシン・スタジオ体験!
即日入会の方は体験料キャッシュバック!!

1日体験実施中!

※スタジオレッスンは予約制のため、参加予定の場合は事前にご連絡ください。
※当日はトレーニングウェア・室内シューズをお持ちください。

始める前に不安を解消!もちろん無料!

無料見学随時受付中!

予約不要・
手ぶらでOK!
お気軽にどうぞ!

お問い合わせ

0562-45-0010

8:30 - 24:00

スタジオスケジュールなど
最新情報をWEBでチェック!
レスポ大府 検索

営業時間

フロント最終受付 23:00

ゴルフ倶楽部大樹 大府敷地内

474-0011 大府市横根町箕手1-1

LESPOR FITNESS CLUB OHBU

フィットネスクラブ

レスポ大府

至北崎IC

名所ヶ峯

至学園
大学

三ツ池南

長根町6

大府東
高校

牛池南